

夏本番となり気温が30℃以上の日が続きますね。熱中症対策は行えていますか？
熱中症患者のおよそ半数は65歳以上と言われております。
こまめな水分補給や食事・休息、涼しいところで過ごすなどの対策を取りながら暑い夏を乗り越えましょう！



あしよ農園

夏野菜の収穫が始まりました！



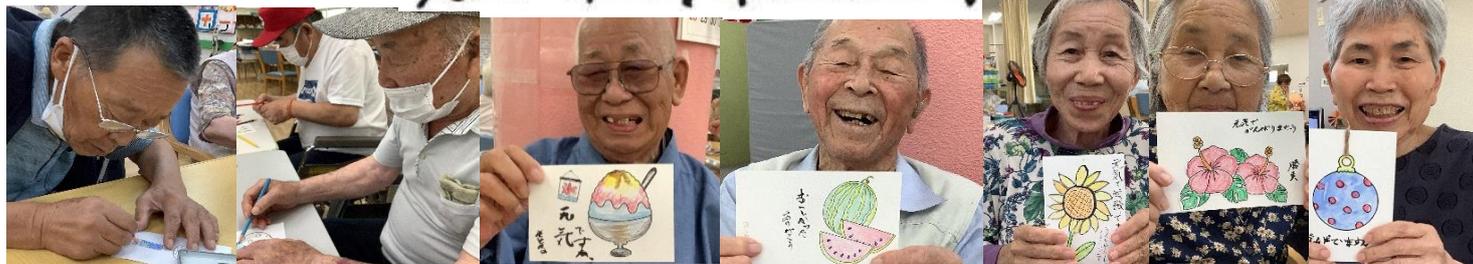
美味しいよ～😊



利用者様のご指導のもと土の支度から始まり4月頃から夏野菜を植えました。毎日水やりや野菜の成長を観察しながらたくさんの野菜を収穫することができております！



暑中お見舞い申し上げます



今月は暑中見舞いを作成しました。皆さん試行錯誤されながらも記念に残る1枚を作成することができました！絵と一緒に一言添えているので届くのをお楽しみに★

